

# 新入社員研修 (1～3年目対象) 仕事力 X 整頓術

仕事の成果は“段取り”と“整理”で大きく変わります。

本研修では、入社1～3年目の今こそ身につけたい「仕事を進める力」+「ムダをなくす整理力」を実践的に学べます。

2026年 4月 24日 金

- ▶ 前半 10:00～12:00 (基礎編)
  - ▶ 昼食 12:00～13:00 (弁当あり)
  - ▶ 後半 13:00～16:00 (実践ワーク中心)
- ※途中に休憩をはさみます

場 所：国際交流センター8F イベントホール

受 講 料：会員 ￥1,000

非会員 ￥3,000

お申込み：右下QRコードよりお申込みください

＼こんな力が身につきます！／

- ・仕事の優先順位と段取りの立て方
- ・ミスを減らす情報整理のコツ
- ・忙しい時こそ役立つタスク管理
- ・上司や先輩と連携しやすい  
コミュニケーション術



講師：しらが かずこ氏  
(片付け育成コンサルタント)

18 歳	コミュニケーション力を鍛えるため夜の世界へ 接客・会話力・気配りを徹底的に学ぶ
20 歳前後	地道な努力が実り No.1 ホステスに。 地元の一等地ビルにて独立し開業 店舗運営・人材育成・売上管理を学ぶ
～33 歳頃	目標 10 周年を達成させ、節目を機に引退し結婚&出産 →ワンオペ育児の負担から育児ノイローゼを経験 買い物依存・部屋の散らかりに悩む
2021 年	片付けの資格に出会い人生が好転 心と暮らしを整える講師として活動開始  2021 年 「しらがかずこ整理収納お片付け相談室」開業 2022 年 片付け研究プレゼン全国大会にて奨励賞受賞 2024 年 業界最高峰“マスター”称号取得

現在の主な活動：企業の片付けコンサルティングや講演・ラジオ(FMくらしき)  
企画やプロジェクトのゼロイチ仕組み化伴走支援、その他全国の経営者を対象としたコミュニティ  
主宰、岡山の経営者仲間と結成したうらじゃチーム『がんばるんバ🍊おかやま』主宰、などを務め  
る。キャッチコピーは『元気な大人で溢れる岡山(日本)へ！』好きな言葉は『信じて為せば成る！』

お申込みはこちらから

主催：(公社)岡山西法人会/(公社)岡山東法人会  
〒700-0818  
岡山市北区蕃山町9-19大同生命ビル302  
TEL:086-222-6332

